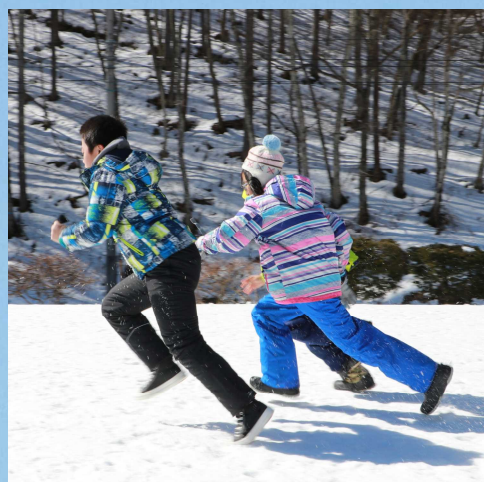


雪と氷で特別な連休

2/20(金・夜)~23(月・祝)

2026

# 寒中子ども会



たのしみいろいろ 真冬の信州

アルピス子ども会

# 氷雪コース

2/21(土) 2/22(日) 2/23(月)

2/20(金)	朝ごはん	朝ごはん	朝ごはん
	氷上 穴釣り	雪あそび	郷土料理 づくり
	昼ごはん	昼ごはん	昼ごはん
	ヤカーリング	雪上 アルプス オリンピック	帰りの電車 ※全方面JR
	夕ごはん	夕ごはん	
	カロム大会	出し物大会	
行きのバス ※京阪→名古屋は新幹線			

## 氷上穴釣り

山ろく莊近くの池に張った、ぶ厚い氷に穴を開けて、手応えのある魚釣りに挑戦。

## 雪あそび

やぶはら高原こだまの森でスノーフラッグやりレー、そりなど思いきり遊ぼう。

## ヤカーリングに郷土料理づくり

凍ったやかんを滑らせて、的を狙うヤカーリングは、簡単だけど頭も体も使うんだ。最後の日には、信州名物五平餅とおやきを手作りして、満腹になって帰ろう。

※年により気温が下がりきらず、氷上穴釣りとヤカーリングが実施できない場合は、通常の釣りと森のコールナンバーを行います。

# スキーコース

2/21(土) 2/22(日) 2/23(月)

2/20(金)	朝ごはん	朝ごはん	朝ごはん
	スキー (班分け)	スキー	スキー
	昼ごはん	昼ごはん	昼ごはん
	スキー	スキー	帰りの電車 ※全方面JR
	夕ごはん	夕ごはん	
	うた・ゲーム	出し物大会	
行きのバス ※京阪→名古屋は新幹線			

## 初心者も上級者も

初めてやる人から上級者まで、運動が得意でも苦手でも、どんな人でも大歓迎。風を切って滑る気持ちよさや、頂上からの風景を楽しめるスキーは、まさに「スポーツの王様」。この時期の信州は、さらさらの粉雪で、ぐんぐん上達できるよ。

ほめ上手なアルプスのリーダーと、班の仲間が一緒だから、ちょっと難しいコースも行ってみようと思えるかも。

【利用予定】やぶはら高原スキー場

## 手ぶらでスキー

電車で移動するので、スキー用具を全員に無料で貸し出します。とても楽ちん。



## 対象

当会会員の小学3年生～中学3年生 2コース計80名

## 交通

東京・名古屋から…【往路】専用バス

【復路】JR特急

大阪・京都から…【往路】新幹線+専用バス 【復路】JR特急+新幹線

◆現地での参加・解散を希望される方は、ご相談ください。

## 集合解散

	東京	名古屋	京都	大阪
集合	18:00(都庁大型車駐車場)	19:15(名古屋駅)	18:15(京都駅)	18:00(新大阪駅)
解散	17:40(新宿駅)	17:15( // )	18:15( // )	18:30( // )

## 会費

集合地	東京・名古屋	京都・大阪
小学生	44,000円	46,750円
中学生		49,500円

復路交通費は別途▼

※税込＝当日に現地集めます

解散地	東京	名古屋	京都	大阪
小学生	3,500円	2,500円	5,250円	5,500円
中学生	7,000円	5,000円	10,500円	11,000円

◆会費には宿泊費(3泊8食＝初日夕食は各自弁当)、交通費(往路バス/現地バス代/関西からの参加者は往路新幹線代)、傷害保険料、写真代、リーダー謝礼、消費税及び、冰雪コースの穴釣り用具、郷土料理づくり材料費を含みます。スキーコースはリフト代(税込特別価4,500円)を会費と合わせて振り込んでいただきます。

## 宿泊

長野県駒ヶ根市 しぶき荘 3泊

## お問合せ

アルプス子ども会 ☎0265-82-4414

申し込み書は裏面 ▶▶▶▶



## 申込み方法

末尾申込書にご記入のうえ、郵送またはファクスでお送りください。

受付後に会費とリフト代(スキーコース)の送金についてご案内します。

☒ 郵送 〒399-4321 駒ヶ根市東伊那 アルプス子ども会 寒中係 (番地不要)

☒ ファクス 0265-83-8792

▲ 公式サイトより申込み専用封筒をダウンロードいただけます

- ごきょうだいの場合、申込書一枚に並記なさっても結構です。
- 受付後、会費送金用のコンビニ払込票をお送りしますので、到着後7日以内にご入金ください。
- 当会の季節の子ども会に初めて参加される方は、受付時に会員として登録させていただきます。
- 持ち物、プログラム、集散などの詳細については、出発2週間前までに書面でご案内します。

## 🔔 予定の変更について

- 1) どのような場合でも常に安全を最優先し、参加する子どもたちのためになることを第一に考えて、最大の善意をもって対処してまいります。したがって、子どもの健康状態、疲労度、天候などを考慮してプログラムを一部変更する場合があります。また当日までの検討を経て、内容向上のために記載プログラムを若干変更することがあります。
- 2) 何らかの理由により万一開催されなかった際には、会費を全額お返しします。

## 🔔 会期中に撮影したデータの取り扱いについて

開催期間中は、後日お送りする写真の他、記録用として動画を含む撮影を行い、会報や案内書等の印刷物や公式サイト、公式SNS等に用います。参加者の顔が映り込むことがありますので、あらかじめご了承ください。

## 🔔 参加できなくなったときは、すぐに本部事務局へご連絡ください。Tel.0265-82-4414

- 1) 代わりの人にご参加いただくことができます。
- 2) 代わりの人が見つからずにキャンセルする場合……下表に示す取消料を除いたご入金額をお返しします。

取消日	1/20(火)まで	2/12(木)まで	2/18(水)まで	前日・当日受付前	当日受付後・無連絡不参加
取消料	返金実費のみ	10,000円	会費※の30%	同50%	同100%(無返金)

※京阪の往路新幹線代は除く



## '26 寒中子ども会 参加申込書

12/10(水)  
受付開始

--	--

事務使用欄

フリガナ

参加者お名前

希望  
コース

冰雪 / スキー

保護者ご署名

(ご職業)

集散地

東京 / 名古屋 / 京都 / 大阪

学年

小 / 中 年生

生年月日

西暦 年 月 日

性別

男 / 女

住所

〒 \_\_\_\_\_

☎ \_\_\_\_\_

スキー  
コース  
の  
み

スキー経験

☐ ない

☐ ある……滑走日数 \_\_\_\_ 日位( \_\_\_\_ 歳から)

◇障害や疾病(喘息、アレルギーほか)など支援を要することがありましたら、下の余白または別紙にお書きください。  
既往症や健康状態については、当日に健康カードをご提出いただきます。

--