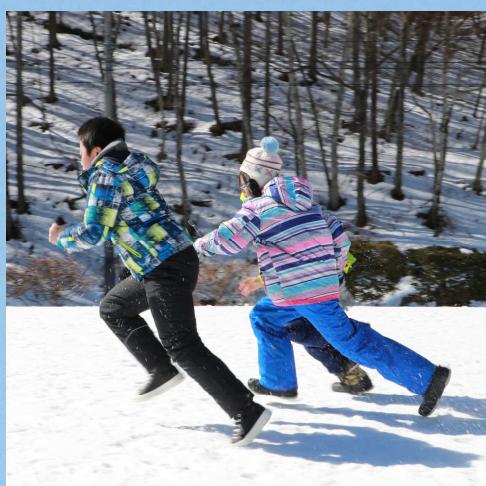


雪と氷で特別な連休

2/20(金・夜)~23(月・祝)

2026

寒中子ども会



たのしみいろいろ 真冬の信州

アルゴス子ども会

氷雪コース

2/21(土) 2/22(日) 2/23(月)

2/20(金)	朝ごはん	朝ごはん	朝ごはん
	氷上 穴釣り	雪あそび	郷土料理 づくり
	昼ごはん	昼ごはん	昼ごはん
	ヤカーリング	雪上 アルプス オリンピック	帰りの電車 ※全方面JR
	夕ごはん	夕ごはん	夕ごはん
	カロム大会	出し物大会	

氷上穴釣り

さん そうちか いけ は あつ こおり
山ろく荘近くの池に張った、ぶ厚い氷に
あな あ て ごた さかなつ ちょうせん
穴を開けて、手応えのある魚釣りに挑戦。

雪あそび

こうげん もり
やぶはら高原こだまの森でスノーフラッ
グやリレー、そりなど思いきり遊ぼう。

ヤカーリングに郷土料理づくり

こお すべ まと ねら
凍ったやかんを滑らせて、的を狙うや
カーリングは、簡単だけど頭も体も使う
んだ。最後の日には、信州名物五平餅と
おやきを手作りして、満腹になって帰ろう。

※年により気温が下がりきらず、氷上穴釣りと
ヤカーリングが実施できない場合は、通常の
釣りと森のコールナンバーを行います。

スキーコース

2/21(土) 2/22(日) 2/23(月)

2/20(金)	朝ごはん	朝ごはん	朝ごはん
	スキー (班分け)	スキー	スキー
	昼ごはん	昼ごはん	昼ごはん
	スキー	スキー	スキー
	夕ごはん	夕ごはん	夕ごはん
	うた・ゲーム	出し物大会	

初心者も上級者も

はじ ひと じょうきゅうしゃ うんどう
初めてやる人から上級者まで、運動が
とくい にがて ひと だいかんげい
得意でも苦手でも、どんな人でも大歓迎。
かぜ き すべ き も ちょうじょう
風を切って滑る気持ちよさや、頂上からの
ふうけい たの 風景を楽しめるスキーは、まさに「スポー
ツの王様」。この時期の信州は、さらさら
こなゆき じょうたつ
の粉雪で、ぐんぐん上達できるよ。
じょうず ほめ はん
ほめ上手なアルプスのリーダーと、班の
なかま いつしょ 仲間が一緒だから、ちょっと難しいコース
むずか おも
も行ってみようと思えるかも。

[利用予定] やぶはら高原スキー場

手ぶらでスキー

でんしゃ いどう ようぐ ゼンいん
電車で移動するので、スキー用具を全員
むりょう か だ に無料で貸し出します。とても楽ちん。

対象

当会会員の小学3年生～中学3年生 2コース計80名

交通

東京・名古屋から… [往路] 専用バス [復路] JR特急
大阪・京都から… [往路] 新幹線+専用バス [復路] JR特急+新幹線

◆現地での参加・解散を希望される方は、ご相談ください。

集合解散

	東京	名古屋	京都	大阪
集合	18:00(都庁大型車駐車場)	19:15(名古屋駅)	18:15(京都駅)	18:00(新大阪駅)
解散	17:40(新宿駅)	17:15(〃)	18:15(〃)	18:30(〃)

会費

集合地	東京・名古屋	京都・大阪
小学生	44,000円	46,750円
中学生		49,500円

復路交通費は別途▼

※税込=當日に現地で集めます

解散地	東京	名古屋	京都	大阪
小学生	3,500円	2,500円	5,250円	5,500円
中学生	7,000円	5,000円	10,500円	11,000円

宿泊

長野県駒ヶ根市 しぶき荘 3泊

お問合せ

アルプス子ども会 0265-82-4414

◆会費には宿泊費(3泊8食=初日夕食は各自弁当)、交通費(往路バス/現地バス代/関西からの参加者は往路新幹線代)、傷害保険料、写真代、リーダー謝礼、消費税及び、冰雪コースの穴釣り用具、郷土料理づくり材料費を含みます。スキーコースはリフト代(税込特別価4,500円)を会費と合わせ振り込んでいただきます。

申込み書は裏面 ▶▶▶▶



申込み方法 末尾申込書にご記入のうえ、郵送またはファクスでお送りください。

受付後に会費とリフト代(スキーコース)の送金についてご案内します。

✉ 郵送 〒399-4321 駒ヶ根市東伊那 アルプス子ども会 寒中係 (番地不要)
📠 ファクス 0265-83-8792 **▲公式サイトより申込み専用封筒をダウンロードいただけます**

- ごきょうだいの場合、申込書一枚に並記なさっても結構です。
- 受付後、会費送金用のコンビニ払込票をお送りしますので、到着後7日以内にご入金ください。
- 当会の季節の子ども会に初めて参加される方は、受付時に会員として登録させていただきます。
- 持ち物、プログラム、集散などの詳細については、出発2週間前までに書面でご案内します。

⌚ 予定の変更について

- 1) どのような場合でも常に安全を最優先し、参加する子どもたちのためになることを第一に考えて、最大の善意をもって対処してまいります。したがって、子どもの健康状態、疲労度、天候などを考慮してプログラムを一部変更する場合があります。また当日までの検討を経て、内容向上のために記載プログラムを若干変更することがあります。
- 2) 何らかの理由により万一開催されなかった際には、会費を全額お返しします。

⌚ 会期中に撮影したデータの取り扱いについて

開催期間中は、後日お送りする写真の他、記録用として動画を含む撮影を行い、会報や案内書等の印刷物や公式サイト、公式SNS等に用います。参加者の顔が映り込むことがありますので、あらかじめご了承ください。

⌚ 参加できなくなったときは、すぐに本部事務局へご連絡ください。Tel.0265-82-4414

- 1) 代わりの人にご参加いただくことができます。
- 2) 代わりの人が見つからずにキャンセルする場合……下表に示す取消料を除いたご入金額をお返しします。

取消日	1/20(火)まで	2/12(木)まで	2/18(水)まで	前日・当日受付前	当日受付後・無連絡不参加
取消料	返金実費のみ	10,000円	会費*の30%	同50%	同100%(無返金)

*京阪の往路新幹線代は除く



'26 寒中子ども会 参加申込書

12/10(水)
受付開始

--	--

事務使用欄

フリガナ		
参加者お名前	希 望 コース	氷雪 / スキー
保護者ご署名	(ご職業)	
集散地	東京 / 名古屋 / 京都 / 大阪	学年 小 / 中 年生
生年月日	西暦 年 月 日	性別 男 / 女
住所	〒 _____ - _____ 電話 _____ - _____	
スキーコースのみ	スキーエクスペリエンス □ない □ある……滑走日数 _____ 日位(____歳から)	

◇障害や疾病(喘息、アレルギーほか)など支援を要するございましたら、下の余白または別紙にお書きください。
既往症や健康状態については、当日に健康カードをご提出いただきます。

--